УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
_____ Т.Н. Дмитриева
«03» сентября 20 21 г.

Режим дня возрастных групп
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»
п. Преображение Лазовского района Приморского края
(холодный период)

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.50-10.00, 10.00-10.10 15.30-15.40, 15.40-15.50	9.00-9.10 15.30-15.40	9.00-10.00 16.00-16.15	9.00-10.00 16.00-16.20	9.00-10.00 16.00-16.25	9.00-10.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.50-10.10	9.10-10.00	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.30	10.50-11.00

Подготовка к прогулке (одевание)	10.10-10.20	10.00-10.20	10.15-10.35	10.15-10.30	10.30-10.45	11.00-11.15
Прогулка	10.20-11.15	10.20-11.30	10.35-11.45	10.30-12.00	10.45-12.15	11.15-12.30
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.00	12.00-12.30	12.15-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00
Чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.40-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.00	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.20-17.30