

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ детский сад «Солнышко»

**STA** Т.Н. Дмитриева 15 » <u>авгуере</u> 2023 г.

Принят на заседании педагогического совета

дата <u>15. ОР. 2023</u> № протокола <u>1</u>

## Режим дня возрастных групп

## Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

## п. Преображение Лазовского муниципального округа Приморского края 2023-2024 учебный год

(теплый период)

Режимные	2 группа раннего	Младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
моменты	возраста	группа			группа
Приход детей в детский сад,	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
свободная игра, самостоя-					
тельная деятельность	~	A			
Утренняя гимнастика на	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35
свежем воздухе					
Подготовка к завтраку,	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
завтрак					
Свободная игра, самостоя-	8.45-9.30	8.45-9.45	8.50-9.45	8.50-9.45	8.55-9.45
тельная деятельность					
Образовательная деятель-	9.30-10.00	9.45-10.15	9.45-10.15	9.45-10.15	9.45-10.15
ность (музыкальные и физ-					
культурные досуги)					

Подготовка к прогулке,	10.00-11.45	10.15-11.45	10.15-12.00	10.15-12.15	10.15-12.30
прогулка					
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	12.00-12.20	12.15-12.45	12.30-13.00
Чтение художественной ли- тературы, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, про- гулка, уход домой	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30