



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад «Солнышко»

Т.Н. Дмитриева

«*2*» *сентября* 20*24* г.

Принят на заседании

педагогического совета

дата *02.09.2024*

№ протокола *1*

**Режим дня возрастных групп
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»
п. Преображение Лазовского муниципального округа Приморского края
2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00-9.10 15.30-15.40	9.00-10.00 16.00-16.15	9.00-10.00 16.00-16.20	9.00-10.00 16.00-16.25	9.00-10.50

Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке (одевание)	10.00-10.20	10.15-10.35	10.15-10.30	10.30-10.45	11.00-11.15
Прогулка	10.20-11.30	10.35-11.45	10.30-12.00	10.45-12.15	11.15-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.00-12.30	12.15-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00
Чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.00	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.20-17.30